

# Wordt U ook zo GEK van uw Hormonen&Gewicht?

Een informatieavond 14 maart 2012.

Tijd: 19.00-21.00 uur.

De Kosten zijn 6 euro.

*Door de unieke samenwerking tussen Care For Women, Mooi in Evenwicht en Beautysalon "De Biesbosch" wordt er een informatieavond gehouden op woensdagavond 14 maart 2012.*

**Silvia Daemen**; vertelt over wat hormonen met je kunnen doen en wat overgewicht betekent voor je gezondheid. (medisch) [www.careforwomen.nl](http://www.careforwomen.nl)

**Nora Huijbregts**; vertelt wat je kunt doen aan je voeding en bewegen. (gewichtscntrole) [www.mooiineevenwicht.nl](http://www.mooiineevenwicht.nl)

**Gonnie Schoonderwoerd**; vertelt over voetreflexologie, wat het voor je kan betekenen bij alle vrouwelijke ongemakkelijkheden zoals, hormoonschommelingen, stress, menstruatie en PMS etc.

Benieuwd?

Neem je vriendin, zus of je moeder mee. En kom gezellig langs.

Meld u aan via de mail: [s.daemen@careforwomen.nl](mailto:s.daemen@careforwomen.nl) of [nora@mooiineevenwicht.nl](mailto:nora@mooiineevenwicht.nl) of [info@beautysalondebiesbosch.nl](mailto:info@beautysalondebiesbosch.nl)

**Waar; Cultureel Centrum Sterrenburg Dalmeyerplein 10 3318 CB Dordrecht wijk 8.**

Actie gratis bloeddruk meten, voedingsquicksan en een voetenkaart met reflexzones.

